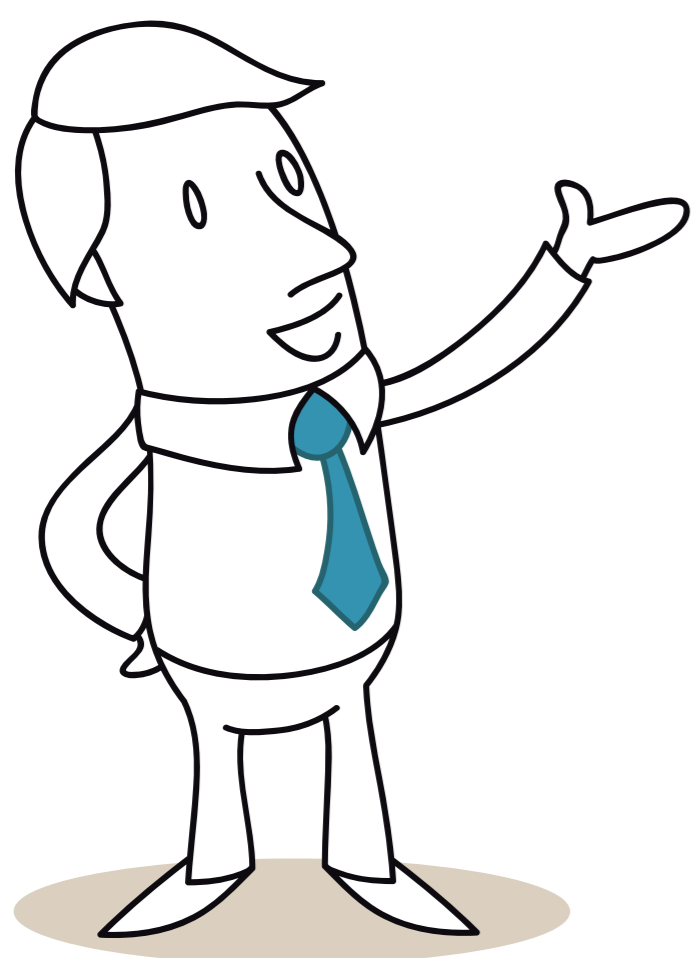


10 Wege den eigenen Stress zu verstärken

- 1 Versuchen Sie täglich, noch mehr zu arbeiten!
- 2 Verzichten Sie auf Pausen!
- 3 Machen Sie mehrere Dinge gleichzeitig!
- 4 Schaffen Sie sich eine laute Arbeitsumgebung, am besten mit starker Geruchsbelästigung!
- 5 Übertragen Sie keine Verantwortung! Nur Sie allein können alles richtig machen!
- 6 Lächeln Sie nicht, am besten geht es mit einer grimmigen Miene!
- 7 Sparen Sie mit Lob! Warum anderen was Nettes sagen?
- 8 Sehen Sie in jedem Kommentar von anderen einen persönlichen Angriff. Die wollen Sie nur ärgern!
- 9 Lassen Sie andere nicht ausreden, blocken Sie jedes Gespräch ab!
- 10 Behalten Sie alle Informationen für sich! Vertrauen Sie niemanden!



**Sie haben es sicherlich gemerkt:
Das Ganze ist nicht ernst gemeint!**